

CLIMA: Max 67 F Min 52 F

CLIMA: Max 19 C Min 11 C

GRATIS - FREE

GRATIS - FREE

EL SOL DEL VALLE

Instagram: el sol del valle imperial Youtube: elsoldelvalleimperial Facebook: el sol del valle imperial

IMPERIAL



720 Imperial Ave.
Calexico, CA
Tel. (760) 357-6309

www.El Sol del Valle Imperial.com El Centro, CA. 5 de Abril 2024 Año 30 Número 2549 RADIO:XEAO 910 AM de Lun a Vier 10 am a 11am

Recibe el IID \$7 millones de la administracion Biden para construir la más grande laguna de almacenamiento de agua en la historia del distrito



del IID.

El anuncio lo hizo recientemente el Departamento del Interior, que informo que los fondos provenientes de la Ley de Infraestructura Bipartidista, servirán para aumentar la confiabilidad del suministro de agua.

IMPERIAL, CA.- El Distrito de Irrigación Imperial recibió un subsidio de \$7 millones de dólares del Departamento del Interior de Estados Unidos, en apoyo para construir la que sería la laguna más grande jamás construido en el Valle Imperial, durante los 113 años de historia

subsidio otorgado al IID, se suma a un subsidio de \$9.5 millones, previamente otorgada al distrito, para el Proyecto Operativo de Lagunas de Almacenamiento.

"Todos hemos estado trabajando muy duro durante mucho tiempo para maximizar la eficiencia en la gestión del agua en el

Valle Imperial y esto nos ayudará a hacerlo a gran escala", dijo el presidente de la Junta del IID, Alex Cárdenas.

La nueva laguna tendrá una capacidad de 2,100 acres-pie, que es el doble del sistema de almacenamiento fuera de línea del distrito y se construirá con el objetivo de atender pedidos cortos de agua, en la parte este del Valle Imperial, gestionando hasta 365,000 acres-pie de agua al año y conservando hasta 15,000 acres-pie de agua por año.

Los planes son que la nueva laguna, que será la número 12 del IID, se ubique Río arriba en la región sureste del Valle Imperial, cerca de los canales Todo Americano y East Highline. El área de la laguna propuesta cubriría hasta 440 acres.

CBP anuncia cambios en las tarifas de la Linea Senti y la Global Entry

WASHINGTON – La Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) de EE. UU. Anunció esta semana un próximo cambio de tarifas para algunos de sus Programas de Viajero Confiable (TTP) más populares.

El 2 de abril, se publicó una regla final en el Registro Federal, que armoniza las tarifas de los programas NEXUS, Global Entry y SENTRI.

Las nuevas tarifas entrarán en vigor el 1 de octubre de 2024, las tarifas son fundamentales para la continuación y gestión de los programas.

Una vez que la regla entre en vigencia, los solicitantes menores de 18 años estarán exentos de la tarifa de solicitud cuando un padre o tutor legal ya sea miembro o esté solicitando simultáneamente.

La SENTRI, pasará a costar \$120, que serán recogidos en su totalidad cuando se presenta cada solicitud.

Las tarifas de Entrada Global aumentarán de \$100 a \$120.

(760) 357-7030



Barron's Enterprises
Inmigración * Income Tax * Bookkeeping

Cecilia M. Cisneros
Immigration Consultant California Sec. of State Bond No. CA 761498




Maritza Hurtado
Tax/Bookkeeping Consultant

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

404 E. 2nd St. Calexico CA 92231



Las Conchitas BAKERY

Ricos Tacos de Machaca, Frijol y Chorizo

El Mejor Té Helado del Valle Imperial

Riquísimo Pan Mexicano HECHO CADA DIA

HECHO CALIENTITO SABADO Y DOMINGO

619 4th St., El Centro, Ca. Tel. (760) 336-2751



SU
Comprensión
y **Apoyo** son
Importantes

Cuando alguien es diagnosticado con una enfermedad mental o un trastorno por uso de sustancias, necesita su comprensión.

Bríndeles amor y apoyo, muestre compasión y dedique tiempo para comprender su condición y sus necesidades. Los trastornos de salud mental y por uso de sustancias pueden manejarse y ser tratados. La terapia y otras formas de tratamiento, el descanso, una dieta adecuada y su comprensión y apoyo pueden conducir al bienestar y la recuperación de su ser querido.

El Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial se compromete a apoyarlo a usted y a su ser querido a afrontar estos desafíos.

Le podemos ayudar. Llámenos hoy al **(800) 817-5292**.



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

For more information call **(442) 265-1525**
or visit **www.bhs.imperialcounty.org**

Las muertes en accidentes de tráfico en Estados Unidos cayeron un 3.6 % en comparación con 2022



EFE/Hugh Peralta

Washington, 01 abr (EFE).- En 2023, 40.990 personas murieron en Estados Unidos en accidentes de tráfico, un 3,6 % menos que el año anterior, señaló este lunes la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en la Carretera de EE.UU. (NHTSA).

La agencia federal destacó que los últimos tres meses de 2023 fueron el séptimo trimestre consecutivo en el que se redujo la mortalidad en la carretera desde abril a junio de 2022.

Pero según los datos preliminares, la cifra absoluta de fallecidos en 2023 siguió siendo superior a la de los años anteriores a la pandemia. En 2019, hubo 36.355 muertes en las carreteras del país, un 1,3 % menos que el año anterior. Y en 2013, la cifra de fallecidos fue de 32.893.

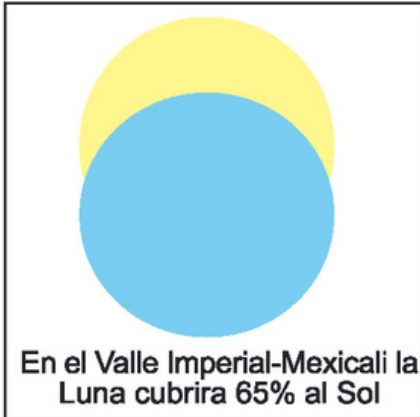
Por otra parte, en 2023 se incrementó el número de kilómetros recorridos por vehículos un 2,1 % hasta llegar a unos 108.606 millones de kilómetros.

La cifra de fallecidos por 100 millones de millas recorridas (161 millones de kilómetros) también descendió el año pasado. Este índice pasó del 1,33 en 2022 a 1,26 en 2023.

NHTSA subrayó el elevado número de víctimas causadas por la conducción distraída.

Las cifras dadas a conocer este lunes, que se refieren a 2022, indican que ese año murieron 3.308 personas en accidentes relacionados con conductores que no prestaban atención, mientras que otros 289.310 individuos resultaron heridos.

El Valle Imperial y Mexicali el Gran Eclipse Norteamericano del 8 de Abril será parcial



CIUDAD DE MEXICO.- Cuando la Luna oculte al Sol, el próximo 8 de abril, el "Gran Eclipse Norteamericano" se apreciará mejor desde México debido a sus condiciones climáticas, informó el investigador del Instituto de Geofísica (IGEF), Primoz Kajdic. En el continente americano, el fenómeno iniciará en Mazatlán, luego pasará por Durango, Torreón, Piedras Negras, Monclova y, posteriormente, por Estados Unidos y Canadá.

El espectáculo, agregó, comenzará a las 9:51 horas. Se espera que el disco solar sea cubierto por completo de las 11:07 a las 11:11, y concluirá a las 12:32 horas.

En el Valle Imperial - Mexicali el eclipse parcial iniciará a las 9:51 am y la Luna cubrirá un 65% del Sol alrededor de las 11:14 am y concluirá a las 12:38

Aunque se avistará en los tres países -por esta razón se le conoce con ese nombre- las condiciones climáticas más favorables y la duración de cuatro a siete minutos se registrarán en nuestro país, explicó el doctor en Astronomía.

Además, en la franja donde se mire el fenómeno de manera total, será posible divisar estrellas, planetas, incluso el cometa 12P/Pons-Brooks, también llamado "cometa diablo".

Los eclipses son eventos extremadamente raros. Si se piensa en un solo punto del planeta ocurrirá, en promedio, cada 375 años; pero en esta ocasión, en la ciudad de Mazatlán -donde se apreciará este año- también fue posible ver, en 1991, un eclipse solar, apuntó el investigador.

Además, en la franja donde se mire el fenómeno de manera total, será posible divisar estrellas, planetas, incluso el cometa 12P/Pons-

Brooks, también llamado "cometa diablo".

"Será un espectáculo porque no son solo la Luna y el Sol los actores principales, sino porque tendremos una serie de actores secundarios que harán de este evento inolvidable", afirmó

Si bien cada año se registran dos eclipses parciales en el mundo, como el de 2023, en octubre, en la Península de Yucatán, los fenómenos totales (cuando todo el disco solar es cubierto completamente por la Luna) se presentan una vez cada 18 o 24 meses.

Kajdic enfatizó que hay que tomar precauciones, porque en la mayor parte de México será parcial,

lo que implica que mirar al Sol más de un segundo daña nuestra vista permanentemente, razón por la cual se recomienda evitar observarlo a simple vista, a través de una cámara de foto o video, sin protección adecuada.

El investigador precisó que existen lentes especiales con filtro que permiten el paso de poca luz y aun así es fundamental verlo solo por unos segundos, o bien, usar un vidrio para soldar el cual debe tener un grado 14 o más sombras.

No funciona usar radiografías, lentes o cristales de vidrio oscuro, tampoco ahumados, o negativos fotográficos.

¿TIENES UN VEHÍCULO ELÉCTRICO?

¡Excelente! IID le pide que continúe cargando su vehículo eléctrico **ANTES de las 4 p.m.** o **DESPUÉS de las 9 p.m.**

Al cargar durante estas horas, ayudas a mantener la confiabilidad del sistema eléctrico y mantener bajos los costos de energía.

Para obtener más información sobre vehículos eléctricos y cargadores, visite www.iid.com.



Cargar su EV **ANTES de las 4 p.m.** o **DESPUÉS de las 9 p.m.**



DONDE LOS CLIENTES SIEMPRE SON PRIMERO.



GREEN CAB
Servicio en El Centro y Heber
TEL. 760-686-0123

SERVICIO RAPIDO, SEGURO Y RESPETUOSO

MAS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA Y CLIENTES SATISFECHOS NOS AVALAN
Aceptamos Reservaciones y Pagos por Zelle
PREGUNTA POR LA PROMOCION DEL MES

Durante el eclipse, un delgado halo de luz solar alrededor de la Luna es suficiente para quemarnos la retina, si lo observamos sin protección: Oftalmólogo David Lozano

CIUDAD DE MEXICO.- Para apreciar sin riesgos el eclipse solar que se observará el 8 de abril, se recomienda utilizar métodos indirectos, pues verlo directamente podría quemar la retina y ocasionar la pérdida de la visión central, lo cual es irreversible, externó el médico oftalmólogo David Lozano, académico de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM.

Las opciones para mirar cómo el Sol es ocultado por la Luna son las siguientes: una es perforar una caja de cartón y crear una cámara oscura, como aquellas con las que se tomaron las primeras fotografías de la historia. Otra es hacer un orificio con una aguja en una hoja de papel para ver una proyección del eclipse.

También puede ser a través del follaje de los árboles, la favorita de numerosas personas pues permite ver sobre el suelo cientos de peque-

ños eclipses que lucen como diminutas monedas cintilantes a las que, poco a poco, "devora la oscuridad".

"A estas estrategias se les llama métodos indirectos, pero si queremos levantar la vista y observar al eclipse debemos hacerlo siempre con los filtros adecuados". Las gafas de Sol, por más oscuras que nos parezcan, no sirven de nada. Hay que evitar lentes de Sol comunes, radiografías, negativos, vidrios ahumados o filtros caseros, enfatizó.

De acuerdo con David Lozano, la oscuridad de este tipo de fenómenos astronómicos es un "engaño", porque invita a levantar la mirada para ver cómo el Sol pasa de ser un círculo radiante a un agujero negro en el cielo.

"Pero no debemos sucumbir a esa tentación; aunque la Luna oculte al astro, a su alrededor se formará un halo por donde seguirá filtrándose

la luz solar con la misma cantidad de rayos ultravioleta e infrarrojos de siempre, por lo que una breve exposición a ellos bastará para quemarnos la retina", abundó.

Señaló, que no es extraño que a los pocos días de ocurridos estos

eventos gente acuda a los consultorios médicos refiriendo que, aunque tiene visión periférica, ha dejado de distinguir rostros. "Eso es irreversible y, una vez llegado ese punto, los oftalmólogos tenemos poco o nada que hacer".

CIUDADES DE MEXICO

MEXICALI
TIJUANA
ENSENADA
ACAPULCO
ROSARITO
OAXACA

MATAMOROS
GUANAJUATO
HERMOSILLO
GUADALAJARA
MONTERREY
DURANGO

MAZATLAN
CULIACAN
ZAMORA
TOLUCA
PUEBLA
ZIHUATANEJO

LEON
PACHUCA
GUAYMAS
NAVOJOA
NOGALES
MERIDA

S C H I L P U E B L A S S M D Q O A X A C A R A Y
T R E S T R W S O R W S T N I Ñ O S W S T R H S R
N E R N A T O L U C A D G F R A G F E D G E A A M
A V M F F I R Z O V R F F V O Z F Z R F F S N Z E
V M O A E S T X M M M R O S U E A O G E P O X R
O O S D C M Y C E O Y E C O A C C M Y H D A G C I
J P I X S A U V N P U X S P R V S O U J U N A V D
O K L Z W T I B S K I I W P I C A R I K R T L B A
A L L S Q A U N E T O C Q U T U Q A O L A O E N R
D U O X I M I M N R Q A D L O O O H P P N U S M D
A H S S S O Q K A I D L P L D C R A O O G H L K O
S Y K H J R U O D C D I J T A W J N K I O Y A T R
I P J E D O V A A K W U L A S R T G A C A O D U A
O L H R I S D W S O P Y G Q T I J U A N A C A M S
D A L A Z N M D R S Z T H I S T H S G T O X S B T
V C F M N E R A A T S G M X C C E Q V W F A E O Z
B A D Y E S A M H R F A V F V A V F D B E F D S I
X P S T O B S P M E D R B B B M L E O N Z C A C H
Z U A G U A N A J U A T O D Y R A M A H Z M A G U
A L Z B A H Z S B T A A E H T N Z H Z J A H Z S A
Q C X N S W X O X E Z O C P V O F D E U N I A O T
J O C M A Z A T L A N R E A L C U L I A C A N Z A
D T V J A S V O A S C S B C R E J S V L D S V L N
F L A M F Ñ A S Q X V K U H R V D X B R Z P L K E
G U A D A L A J A R A R O U T R E L U X O N O L J
V Z M L V A M J D A N G S C I K S C U R I D A D O
S T K A W Z K H F Z M X A A E G U A Y M A S R A S
D R M O N T E R R E Y N S Y S O A S O W H V O F R

HOROSCOPO

ACUARIO (Ene. 20 - Feb. 18) Se avecinan momentos de bonanza y debes aprovecharlos al máximo.

PISCIS (Feb. 19 - Mar. 20) Un poco de medi-tación y calma, te vendrán bien en estos días.

ARIES (Mar. 21 - Abril 19) Hay buenos pronósticos en tu vida y debes trabajar teniendo una meta clara.

TAURO (Abril 20 - Mayo 20) El tono que debe imperar en tu vida es el de evitarte complicaciones.

GEMINIS (Mayo 21 - Junio 20) Hay buenas nuevas para ti pues inicias el fin de semana con el pie derecho.

CANCER (Junio 21 - Julio 22) Procura no cometer errores, pues estás cerca de lograr cosas buenas.

LEO (Julio 23 - Agosto 22) No te rindas. Todo saldrá bien en ese proyecto que llevas entre manos.

VIRGO (Agosto 23 - Sept. 22) Haz cosas productivas y no te ocupes en cosas poco edificantes.

LIBRA (Sept. 23 - Oct. 22) No pierdas tu tiempo y tus energías en cosas que no te llevan a nada.

ESCORPION (Oct. 23 - Nov. 21) Eres una persona activa. Tomate tu tiempo para actuar.

SAGITARIO (Nov. 22 - Dic. 21) Dedícate a ir construyendo tu presente y vendrán cosas positivas.

CAPRICORNIO (Dic. 22 - Enero 19) Si vas a empezar algún proyecto nuevo dedica el tiempo y energía para realizarlo.

El gobernador Newsom presenta un plan hídrico para capturar más agua y defenderse contra el clima extremo



ESTACIÓN PHILLIPS – Ante la crisis climática, la Administración del gobernador Newsom, continúa tomando medidas para proteger el abastecimiento de agua, cuando está seco y capturar más agua durante las estaciones húmedas.

Además de invertir miles de millones de dólares para aumentar el suministro de agua y ampliar drásticamente la capacidad de almacenamiento del estado, el Plan Hídrico de California actualizado, demuestra cómo la planificación a escala proporciona las soluciones más integrales para el suministro de agua, resiliente al clima para todos los californianos.

El gobernador Newsom comentó, “solo en los últimos años, hemos pasado de una sequía extrema a algunas de las temporadas de lluvia y nieve más intensas registradas, lo que demuestra la necesidad de adaptarnos constantemente a la forma en que administramos nuestros suministros de agua. Cada uno de los planes y estrategias hídricas que estamos implementando, son componentes específicos de nuestro esfuerzo general, para entregar agua limpia a los californianos mediante la captura, el almacenamiento y la conservación de más agua en todo el estado. Este plan es un componente crítico de ese esfuerzo”, dijo.

Éstos son sólo un par de ejemplos de lo que California ha implementado desde el último Plan Hídrico, destacando su importancia:

- Se creó un programa de recarga de acuíferos gestionado por inundaciones, capturando y distribuyendo los flujos de inundación para recargar los acuíferos, impulsando la capacidad de captura y almacenamiento de agua del estado.

- Ciencia e investigación climáticas integradas para ayudar a las comunidades vulnerables a defenderse de las inundaciones y las sequías.

Este plan es un componente crítico de cómo California planea capturar más agua, almacenarla en lagunas de almacenamiento, reponer y recargar los acuíferos subterráneos, proteger contra inundaciones y más.

El Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial

Se enorgullece en anunciar dos nuevos servicios para los residentes del Condado de Imperial.

Unidades Móviles de Atención de Crisis (CCMU)

El programa CCMU ofrece servicios de salud mental a la comunidad para personas de todas las edades que experimentan angustia emocional o una emergencia psiquiátrica.

CCMU consta de tres equipos de respuesta móvil: El Equipo de Respuesta a Crisis Conjunta (CCRT por sus siglas en inglés) que trabaja en colaboración con las fuerzas del orden público para responder a emergencias de salud mental y de uso de sustancias; un Equipo de Respuesta de Base Escolar (SBRT por sus siglas en Inglés) que brinda servicios en las escuelas para estudiantes que necesitan intervenciones de atención inmediata y un Equipo de Respuesta de Cuidados (CRT por sus siglas en Inglés) que brinda asistencia a los pacientes en los hospitales locales y en las Clínicas Ambulatorias del Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial (ICBHS).

Casa Serena

Casa Serena ofrece salas terapéuticas para miembros de la comunidad de todas las edades que experimentan angustia emocional. Casa Serena brinda acceso a un ambiente tranquilo en habitaciones confortables apropiadas para cada edad, con personal calificado para ayudar a las personas a recuperar su estabilidad.

Abierto de Lunes a Viernes de 7:00 am a 7:00 pm



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY

Para más información llame al (442) 265-1525
o visite www.bhs.imperialcounty.org

Estrenan en Miami la película mexicana 'Lluvia', que explora la condición humana



EFE/MFF

Miami, 2 abr (EFE).- Seis historias entrelazadas que tienen lugar en Ciudad de México en las que se explora la condición humana, con la lluvia como telón de fondo, forman la trama de la película mexicana 'Lluvia', ópera prima del cineasta Rodrigo García Saiz, que se proyectará el 13 de abril dentro del Festival de Cine de Miami.

La película, que ya se presentó en el Festival de Cine de Morelia (México) y de Málaga (España), presenta seis historias unidas por una mezcla de casualidades, de pinceladas y objetos pequeños, todos mojados por la lluvia que cae, incesante, en una misma noche.

La cinta tendrá su estreno en EE.UU. como parte de la competencia Jordan Ressler a la mejor ópera prima en la 41 edición del Festival de Cine de Miami, que tendrá lugar del 5 al 14 de abril.

Escrita por Paula Markovitch (Temporada de patos, La caja), 'Lluvia' aborda episodios profundos de la condición humana, como el episodio de una mujer que sufre de depresión clínica y es agredida por un hombre que fue su antiguo estudiante. O un taxista que se pregunta si su esposa le es infiel después de que un pasajero aleatorio da como destino la dirección de la casa del conductor.

Otras historias involucran a una pareja que presencia cómo un hombre colapsa en el metro, lo llevan al hospital y deciden visitar la casa del hombre para notificar a su familia. O el relato de un joven que se encuentra con una mujer asiática en un puente peatonal y establece una relación corta e intensa.

El elenco coral está integrado por Bruno Bichir, Arcelia Ramírez, Axel Shuarma, Mauricio Isaac, Martha Claudia Moreno, Mayuko Nihei, Esteban Caicedo, Morganna Love, Kristyan Ferrer, Hoze Meléndez, Karina Gidi, Tiaré Scanda, Vitter Leija, Dolores Heredia y Cecilia Suárez.

¡Expresate!

Radio Bienestar



Con
**Dalia Pesqueira y
Patricia Arevalo-Caro**



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY

Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs, por sus siglas en inglés)

(Originalmente transmitido en Abril 2023)

Semana de
8 de
Abril 2024

ACE se refiere a la investigación sobre los efectos significativos de las experiencias infantiles y adversas (ACE) y cómo funcionan juntas para afectar nuestras vidas. Tener un amigo o pareja solidario, vivir en un vecindario seguro y tener acceso a alimentos nutritivos son todas las cosas que se muestran como positivas. ¡Hay investigaciones que relacionan cada una de estas experiencias positivas con una mejor salud y una mayor resiliencia que pueden compensar las experiencias adversas y promover vidas jóvenes más felices y exitosas!

Oradora Invitada: Ivette Ferreras, LSW, MSW

Psicoterapeuta Trabajadora Social Clínico-Psych Pointe

Sintoniza

88.7
RADIO BILINGÜE

Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que
contestemos en el programa, mande un
email a: wellnessradio@co.imperial.ca.us



La prohibición de los teléfonos móviles en la escuela trae cambios positivos para los estudiantes



SAN DIEGO, CA.- (California News Service).- Separar a los estudiantes de preparatoria de sus teléfonos celulares, podría verse como una tarea desalentadora, pero una escuela de California dijo que hacer que los estudiantes los guarden durante el día escolar, ha producido algunos resultados sorprendentes.

Los administradores de High Tech High en San Diego dijeron que fomentar un ambiente escolar sin teléfonos, condujo a un cambio positivo. A partir de este año escolar, High Tech High requirió que los estudiantes entregaran sus teléfonos al comienzo del día. Colleen Glass, responsable de cumplimiento de la escuela, dijo que rastrear las percepciones de los estudiantes y observar el impacto de los celulares en la cultura del aprendizaje, proporciona un estudio de caso convincente.

"Donde antes estaban sentados en esos espacios y 'con la cabeza gacha' en su tecnología, ahora están sentados en esos espacios y conversando", explicó Glass. "Hay mucha más participación y conversación en clase, porque los estudiantes hablan entre ellos y no escuchan sus AirPods".

En todo el país, más de las tres cuartas partes de las escuelas públicas, de Kinder a Preparatoria, prohíben el uso de teléfonos móviles no académicos, según un informe del año escolar 2021-2022. Pero sólo el 43% de las escuelas preparatorias públicas tienen esa regla y, a menudo, no se aplica.

Doug Keller, líder de asociaciones de la organización sin fines de lucro Youth Truth, dijo que ha estado rastreando las experiencias de los estudiantes durante la última década, en áreas como el compromiso, las relaciones, la cultura, los desafíos académicos y su sentido general de pertenencia. Señaló que una vez que los teléfonos desaparecieron de las clases, la mayoría de los estudiantes mostraron mejoras en varias áreas.

"Cuando implementaron la política, vimos un fuerte salto hacia arriba", informó Keller y agregó, "Vimos un crecimiento, los estudiantes sintieron un sentimiento más fuerte de pertenencia a su escuela debido a esta nueva política".

ENTRÉGUELES LO MEJOR

Cuando alguien es diagnosticado con una enfermedad mental o un trastorno por uso de sustancias, necesita su comprensión.

Bríndeles amor y apoyo, muestre compasión y dedique tiempo para comprender su condición y sus necesidades. Los trastornos de salud mental y por uso de sustancias pueden manejarse y ser tratados. La terapia y otras formas de tratamiento, el descanso, una dieta adecuada y su comprensión y apoyo pueden conducir al bienestar y la recuperación de su ser querido.

El Departamento de Salud Mental del Condado de Imperial se compromete a apoyarlo a usted y a su ser querido a afrontar estos desafíos.

Le podemos ayudar. Llámenos hoy al **(800) 817-5292**.



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— Esperanza, Bienestar y Recuperación —

Para más información llame al **(442) 265-1525**
o visite www.bhs.imperialcounty.org

La NASA hará varios experimentos durante el eclipse solar total para estudiar la atmósfera

Nueva York, 3 abr (EFE).- La Administración Nacional estadounidense de Aeronáutica y el Espacio (NASA) hará diversos experimentos científicos para estudiar la atmósfera superior durante el eclipse solar total del 8 de abril, que se verá en partes de México, Estados Unidos y Canadá, según dijo este miércoles uno de sus representantes a la agencia a EFE.

Desde la base de la isla Wallops, en Virginia, NASA lanzará tres cohetes sonda durante el eclipse para estudiar cómo se ve afectada la atmósfera superior de la Tierra cuando la luz solar se atenúa momentáneamente sobre una parte del planeta.

"Lo harán lanzando cohetes 35 minutos antes del eclipse, luego durante la totalidad y luego 35 minutos después del eclipse. El objetivo es estudiar realmente cómo la atmósfera superior, que llamamos ionósfera, está respondiendo al eclipse, a la reducida luz que provienen del sol durante ese tiempo", explica a EFE Georgia de Nolfo, astrofísica de la NASA.

Por otra parte, varios aviones WB-57F de la NASA estarán encargados de perseguir el eclipse que comenzará sobre el Océano Pacífico Sur, luego llegará a tierra en Mazatlán, en la costa del Pacífico de México, y, desde allí, continuará su camino sobre México, EE. UU. (desde Texas hasta Maine) y Canadá trazando una trayectoria diagonal.

"Los aviones volarán por el



EFE/ Andre Borges

camino de la totalidad (del eclipse) y tomarán fotografías del sol. En esas imágenes podremos ver la muy tenue atmósfera del Sol a la que llamamos corona, por lo que podremos estudiar de forma única esa corona durante ese período", anota la experta.

Trabajadores de restaurantes de comida rápida en California ganarán \$20 dólares por hora

Los Ángeles, CA.- (EFE).- La mayoría de los trabajadores del sector de la comida rápida de California recibirán un aumento salarial de 20 dólares por hora a partir de hoy lunes, convirtiéndose en los mejores pagos en Estados Unidos en este sector.

El salario mínimo de California, uno de los más altos del país, es de 16 dólares la hora, pero los trabajadores de los restaurantes de comida rápida en California en cadenas con más de 60 locales a nivel nacional ganarán desde hoy cuatro dólares más por hora.

El aumento se logró tras la presión de sindicatos y activistas que obtuvieron el apoyo del Legislativo de California y el gobernador, el demócrata Gavin Newsom, que aprobó la ley en septiembre pasado.

Hay más de medio millón de trabajadores de comida rápida en el estado, según datos de la oficina de Newsom.

Las personas empleadas en este sector ganaban alrededor de 34.530 por año, según datos de 2022 de la Oficina del Censo de Estadísticas Laborales de EE.UU..

No obstante, el salario promedio de los trabajadores de la comida rápida de California todavía era más alto que el promedio nacional.

El sector de las comidas rápidas enfrenta problemas para retener a sus trabajadores, que en décadas pasadas eran jóvenes estudiantes, que ahora prefieren otros puestos.

Ante el aumento de salarios, algunas cadenas afectadas han anunciado recortes de personal y el aumento de sus precios para afrontar el alza de salarios.

POSADA DEL SOL APARTMENTS



¿Busca
Apartamento?

Llame para
anotarse en
Nuestra Lista
de Espera

ACEPTAMOS SECCION 8

Oficina abierta
de Lunes a Viernes

7:00 am - 1:00 pm
2:00 pm - 3:45 pm

PARA MAS INFORMACION
HABLE CON IRVING Tel. (760) 353-2800